

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАДОУ

«Детский сад № 25»

города Кызыла РТ

Навахап Р.Б.

от 05 сентября 2025 года



Распорядок дня детей в ДОУ на 2025 - 2026 учебный год

Непрерывным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. В ДОУ используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, их состояния здоровья.

Режим дня воспитанников в холодный период

Режимные моменты	Ясельная группа (1,5 – 2)	I мл. группа (2 - 3)	II мл. группа (3 – 4)	Средняя группа (4 – 5)	Старшая группа (5 – 6)	Подгот. группа (6 – 7)
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	-	-	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	-	-	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	8.00-8.30	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.30-9.20	8.30-9.20	-	-	-	-

Занятия, занятия со специалистами	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00-9.15	9.00-9.20	8.50-9.15	8.50-9.20
	9.10-9.20	9.10-9.20	9.25-9.40	9.30-9.50	9.25-9.50	9.30-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
	9.20-11.00	9.20-11.00	9.50-11.40	10.00-11.40	10.00-11.50	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11.00-11.30	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10	11.50-12.10
	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.40	12.00-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Постепенный подъем, водные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.25	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
	-	-	-	-	-	15.50-16.20
Занятия	15.30-16.30	15.25-15.55	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	16.20-16.40
	(по подгруппам)	(по подгруппам)				
Самостоятельная деятельность	-	-	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.40-16.50
	16.30-18.00	15.55-17.30	17.00-18.20	17.00-18.30	17.00-18.20	16.50-18.30
Вечерний круг	18.00-18.20	17.30-18.00				
	18.20-18.40	18.00-18.30				
Подготовка к ужину, ужин	18.40-19.00	18.30-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой						

Режим дня воспитанников в теплый период

Режимные моменты	Ясельная группа (1,5 - 2)	I мл. группа (2 - 3)	II мл. группа (3 - 4)	Средняя группа (4 - 5)	Старшая группа (5 - 6)	Подгот. группа (6 - 7)
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
	-	-	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.30-8.30	8.00-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак						

[illegible]